Школа ООШ №2 Отд./корп День 15.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | горячее блюдо | 54-11м-2020 | плов со свининой | 250 | 56,79 | 443,00 | 19,00 | 19,10 | 48,00 |
| | закуска | интернет | огурец соленый | 50 | 14,36 | 7,90 | 0,48 | 0,06 | 1,00 |
| | хлеб | пром | батон | 50 | 7,60 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 |
| | | | | | | | | | |
| | напиток | 54-2гн-2020 | чай с сахаром и лимоном | 207 | 4,15 | 26,80 | 0,20 | | 6,50 |
| Завтрак 2 | гарнир | т.к-182* | Каша молочная ячневая | 220 | 23,22 | 160,60 | 9,67 | 11,40 | 4,70 |
| | хлеб | пром | батон | 50 | 8,20 | 117,50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 |
| | напиток | т.к-20* | чай с сахаром и лимоном | 200 | 4,15 | 26,80 | 0,20 | | 6,50 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | горячее блюдо | т.к-88* | щи св капусты | 252 | 10,92 | | | | |
| | горячее блюдо | 54-1т-2020 | биточек из свинины | 50 | 23,79 | 236,10 | 16,80 | 16,80 | 3,87 |
| | гарнир | 54-4г-2020 | капуста тушеная | 150 | 17,63 | 238,90 | 8,20 | 6,90 | 35,90 |
| | напиток | 54-2гн-2020 | чай с сахаром и лимоном | 207 | 4,15 | 26,80 | 0,20 | | 6,50 |
| | хлеб | пром. | хлеб ржан. | 50 | 5,93 | 40,10 | 1,50 | 0,27 | 7,50 |
| | | | | | | | | | |