Школа	ООШ №2	Отд./корп		День	16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее	т.к-327**	Котлета из филе птицы	120	56,69	114	14,2	2,6	8,6
	гарнир		картофельное пюре	150	20,50	117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб	пром	батон нарезной	50	8,20	117,50	3,80	0,40	24,60
	напиток	т.к-20*	чай сахаром и лимоном	200	4,15	26,80	0,20		6,50
	закуска	т.к-20*	свежий огурец	50	11,22	26,80	0,20		6,50
Завтрак 2	горячее блюдо	54-6к-2020	каша мол пшено	220	24,36	160,60	9,67	11,40	4,70
	хлеб	54-2гн-2020	чай сахаром и лимоном	207	4,15	26,80	0,20		6,50
	напиток	пром	батон	50	8,20	117,50	3,80	0,40	24,60
Обед	первое блюдо	54-8с-2020	Рассольник ленинградский	252	15,50	133,10	6,70	4,60	16,30
	горячее	т.к-327**	тефтели из свинины	100	29,31	114	14,2	2,6	8,6
	гарнир	54-1т-2020	рис отварной	150	13,48	202,00	5,30	5,50	32,80
	напиток	54-2гн-2020	чай сахаром и лимоном	207	4,15	26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	50	8,20	40,10	1,50	0,27	7,50