

Школа

ООШ №2

Отд./корп

День

23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее	т.к-327**	кура отварная	100	4,90	114	14,2	2,6	8,6
	гарнир		макароны отварные	150	12,58	117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб	пром	батон нарезной	50	8,20	117,50	3,80	0,40	24,60
	напиток	т.к-20*	чай сахаром и лимоном	200	4,15	26,80	0,20		6,50
	закуска	т.к-20*	мандарины свежие	50	48,00	26,80	0,20		6,50
Завтрак 2	горячее блюдо	54-6к-2020	каша мол пшено	220	24,36	160,60	9,67	11,40	4,70
	закуска		икра кабачковая	70	10,21				
	хлеб	54-2гн-2020	чай сахаром и лимоном	207	4,15	26,80	0,20		6,50
	напиток	пром	батон	50	8,20	117,50	3,80	0,40	24,60
Обед	первое блюдо	54-8с-2020	суп крестьянский	252	8,71	133,10	6,70	4,60	16,30
	горячее	т.к-327**	гуляш из свинины	100	44,41	114	14,2	2,6	8,6
	закуска	54-2гн-2020	яблоко свежее	300	42,00	209	3,6	5,4	36,4
	гарнир	54-1т-2020	капуста тушеная	150	17,63	202,00	5,30	5,50	32,80
	напиток	54-2гн-2020	чай сахаром и лимоном	207	4,15	26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	50	5,93	40,10	1,50	0,27	7,50