

Школа

ООШ №2

Отд./корп

День

15.11.2024

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	54-2т-2020	Запеканка творож. со сгущ. молоком	180	81,03	363,20	18,60	16,00	36,50
	напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	207	4,21	26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром	Батон нарезной	50	8,05	117,50	3,80	0,40	24,60
Завтрак 2	горячее блюдо	54-2т-2020	Запеканка творож. со сгущ. молоком	180	79,82	363,20	18,60	16,00	36,50
	напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	207	4,15	26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром	Батон нарезной	50	8,05	117,50	3,80	0,40	24,60
	фрукты	пром	яблоко свежее	300	48,00	102,00	2,50	0,40	19,80
Обед	горячее блюдо	54-8с-2020	суп картофельный с курой	277	29,54	133,10	6,70	4,60	16,30
	горячее	т.к-327**	бифштекс	53	50,26	114	14,2	2,6	8,6
	гарнир	54-4г-2020	рис отварной	150	16,53	238,90	8,20	6,90	35,90
	хлеб	пром	хлеб ржаной	50	5,94	117,50	3,80	0,40	24,60
	напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	207	4,21	26,80	0,20		6,50

