Школа ООШ №2 Отд./корп День 19.11.2024

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	258	Шницель нат рыбныйсо слив маслом	100	52,89	169,00	13,10	10,80	11,80
	гарнир	312	картофельное пюре	150	19,83	176,00	4,16	6,80	21,76
	закуска	54-2гн-2020	салат св огурцов и помидор	100	23,58	40,10	1,50	0,27	7,50
	хлеб	пром	батон нарезной	50	8,05	40,10	1,50	0,27	7,50
	напиток	54-2гн-2020	чай сахаром	200	2,45	26,80	0,20		6,50
Завтрак 2	горячее блюдо	54-16к-2020	каша молочная рисовая со сл мас и сахар	220	32,56	178,00	5,00	7,00	23,90
	хлеб	пром	батон со слив маслом и сыром	60	29,48				
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	4,15	26,80	0,20		6,50
Обед	горячее блюдо	т.к-104/105	Борщ свежей капусты с зеленью	252	10,71	133,80	6,60	5,12	12,48
	горячее блюдо	54-11м-2020	Кура отварная	75	33,95	443,00	19,00	19,10	48,00
	гарнир	т.к-389*	капуста тушеная	100	11,02	117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	50	5,94	40,10	1,50	0,27	7,50
	напиток	54-2гн-2020	чай сахаром и лимоном	200	4,21	26,80	0,20		6,50