Школа ООШ №2 Отд./корп День 20.11.2024.2

| Прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | горячее блюдо | т.к-327** | Котлета из куры | 100 | 47,92 | 228,70 | 15,50 | 11,50 | 15,70 |
| | гарнир | т.к-389* | Макароны отварные | 16,23 | 19,11 | 125,10 | 2,85 | 4,68 | 18,04 |
| | закуска | 54-2гн-2020 | св помидор в нарезку | 50 | 11,22 | 40,10 | 1,50 | 0,27 | 7,50 |
| | хлеб | пром | батон нарезной | 50 | 8,05 | 40,10 | 1,50 | 0,27 | 7,50 |
| | напиток | 54-2гн-2020 | Напиток из шиповника | 200 | 8,04 | 26,80 | 0,20 | | 6,50 |
| Завтрак 2 | горячее блюдо | 54-16к-2020 | Омлет натуральный со слив маслом | 116 | 54,35 | 178,00 | 5,00 | 7,00 | 23,90 |
| | хлеб | пром | зеленый горошек | 30 | 7,30 | | | | |
| | напиток | 54-2гн-2020 | чай с сахаром и лимоном | 207 | 4,15 | 26,80 | 0,20 | | 6,50 |
| Обед | горячее блюдо | т.к-104/105 | Суп из овощей | 252 | 10,56 | 133,80 | 6,60 | 5,12 | 12,48 |
| | горячее блюдо | 54-11м-2020 | Тефтли из говядины | 75 | 36,42 | 443,00 | 19,00 | 19,10 | 48,00 |
| | гарнир | т.к-389* | Греча отварная | 150 | 14,09 | 117,50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржаной | 50 | 5,94 | 40,10 | 1,50 | 0,27 | 7,50 |
| | напиток | 54-2гн-2020 | чай сахаром и лимоном | 200 | 4,21 | 26,80 | 0,20 | | 6,50 |
| | | | | | | | | | |

2024