Школа ООШ №2 Отд./корп День 21.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	54-2т-2020	Запеканка картофельная с печенью	260	75,44	363,20	18,60	16,00	36,50
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	200	4,21	26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром	батон	50	8,05	117,50	3,80	0,40	24,60
	фрукт		салат из соленых огурцов с зел луком	50	15,04				
Завтрак 2	горячее блюдо	54-2т-2020	каша мол пшено	220	29,83	363,20	18,60	16,00	36,50
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	4,06	26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром	батон	50	7,60	117,50	3,80	0,40	24,60
Обед	горячее блюдо	54-3с-2020	суп крестьянский с зеленью	252	7,72	106,70	1,90	5,10	13,20
	горячее блюдо	54-1т-2020	рыба тушеная с овощами	100	38,64	236,10	16,80	16,80	3,87
	гарнир	54-4г-2020	картофель отварной	150	20,00	238,90	8,20	6,90	35,90
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром	207	2,45	26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром.	хлеб ржан.	50	5,94	40,10	1,50	0,27	7,50