

Школа

ООШ №2

Отд./корп

День

31.03.2025

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	54-2т-2020	Макароны отварные с тёртым сыром	250	56,90	363,20	18,60	16,00	36,50
	хлеб	пром	Батон нарезной	50	8,30	117,50	3,80	0,40	24,60
	напиток	54-3гн-2020	чай сахаром и лимоном	200	4,40	27,90	0,20	0,10	6,60
	кондитерка		Банан	300	33,00	117,50	3,80	0,40	24,60
Завтрак 2	горячее блюдо	54-2т-2020	Макароны отварные с тёртым сыром	250	52,46	363,20	18,60	16,00	36,50
	хлеб	пром	Батон нарезной	50	8,30	117,50	3,80	0,40	24,60
	напиток	54-3гн-2020	чай сахаром и лимоном	200	4,40	27,90	0,20	0,10	6,60
	кондитерка		кекс к чаю	60	33,00	117,50	3,80	0,40	24,60
Обед	горячее	54-8с-2020	Суп картофельный гороховый	252	9,62	133,10	6,70	4,60	16,30
	горячее	т.к-327**	Бифштекс нат	53	56,83	114	14,2	2,6	8,6
	гарнир	54-4г-2020	Греча отварная	150	18,93	238,90	9,80	8,30	43,00
	напиток	54-3гн-2020	чай сахаром и лимоном	200	4,40	27,90	0,20	0,10	6,60
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	50	6,15	84,30	3,20	0,58	15,70
Полдник	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	4,40	26,80	0,20		6,50
	закуска	пром	Вафли спартак	36	17,64				