

Школа

ООШ №2

Отд./корп

День

02.04.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	274***	Рыба тушеная с овощами	150	104,10	182,60	13,10	10,50	10,30
	гарнир	54-11г-2020	Рис отварной	150	16,88	194,40	4,10	8,10	26,40
	закуска	21*	Помидор свежий	50	12,75	35,80	0,31	3,50	2,60
	хлеб	пром	Батон нарезной	50	8,30	117,50	3,80	0,40	24,60
	напиток	54-3гн-2020	Чай сахаром и лимоном	200	4,40	27,90	0,20	0,10	6,60
Завтрак 2	закуска	54-16к-2020	винегрет овощной	150	25,04	178,00	5,00	7,00	23,90
	хлеб	пром	батон со слив маслом	60	22,80				
	закуска	пром	яйцо отварное	20	8,25				
	напиток	54-3гн-2020	чай сахаром и лимоном	200	4,40	27,90	0,20	0,10	6,60
Обед	горячее блюдо	54-2с-2020	Борщ св кап , картофелем и зелень	252	12,23	112,80	2,12	6,25	12,12
	горячее блюдо	54-11м-2020	Гуляш со свинины	125	54,52	443,00	19,00	19,10	48,00
	гарнир	54-8г-2020	Макароны отварные	150	16,98	118,67	4,78	5,00	14,50
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	50	6,30	84,30	3,20	0,58	15,70
	напиток	54-3гн-2020	Чай сахаром и лимоном	200	4,40	27,90	0,20	0,10	6,60