

Школа

ООШ №2

Отд./корп

День

09.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	54-11м-2020	плов со свининой	250	49,59	443,00	19,00	19,10	48,00
	закуска	интернет	огурец соленый	30	9,16	7,90	0,48	0,06	1,00
	хлеб	пром	Батон нарезной	50	8,30	117,50	3,80	0,40	24,60
	напиток	54-7хн-2020	сок фруктовый	200	14,00	93,20	0,60		22,80
Завтрак 2	горячее блюдо	т.к-182*	Каша мол ячневая	116	29,17	160,60	9,67	11,40	4,70
	хлеб	пром	Батон нарезной	50	8,05	117,50	3,80	0,40	24,60
	напиток	54-3гн-2020	чай сахаром и лимоном	200	4,21	27,90	0,20	0,10	6,60
Обед	первое блюдо	54-3с-2020	Суп из овощей	252	12,64	106,70	1,90	5,10	13,20
	горячее блюдо	т.к-299***	биточки говядины слив маслом	55	35,42	228,70	15,50	11,50	15,70
	гарнир	54-1т-2020	макароны отварные	150	16,98	202,00	5,30	5,50	32,80
	напиток	54-3гн-2020	чай сахаром и лимоном	200	4,40	27,90	0,20	0,10	6,60
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	50	6,30	84,30	3,20	0,58	15,70
	закуска	пром	Перец свежий в нарезку	50	23,35	7,90	0,48	0,06	1,00

|

|