

Школа

ООШ №2

Отд./корп

День

10.04.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	274***	Шницель нат свиной слив маслом	100	72,37	182,60	13,10	10,50	10,30
	гарнир	54-11г-2020	Макароны отварные	150	16,98	194,40	4,10	8,10	26,40
	Закуска		Салат из св помидор и перца	100	32,66				
	хлеб	пром	Батон нарезной	50	8,30	117,50	3,80	0,40	24,60
	напиток	54-3гн-2020	Компот из сухофруктов	200	6,36	27,90	0,20	0,10	6,60
Завтрак 2	фрукты	пром	банан свежий	400	68,00				
	горячее блюдо	54-16к-2020	сахар	220	35,42	178,00	5,00	7,00	23,90
	хлеб	пром	батон	50	8,30				
	напиток	54-3гн-2020	чай сахаром и лимоном	200	4,40	27,90	0,20	0,10	6,60
Обед	горячее блюдо	54-2с-2020	суп картофельный с зеленью	252	15,09	112,80	2,12	6,25	12,12
	горячее блюдо	54-11м-2020	биточек из свинины	50	20,44	443,00	19,00	19,10	48,00
	гарнир	54-8г-2020	Рис отварной	15	16,88	118,67	4,78	5,00	14,50
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	50	6,30	84,30	3,20	0,58	15,70
	напиток	54-3гн-2020	Чай сахаром и лимоном	200	4,40	27,90	0,20	0,10	6,60