

Школа

ООШ №2

Отд./корп

День

14.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	54-2т-2020	Омлет нат сл маслом сыром	116	68,57	363,20	18,60	16,00	36,50
	хлеб	пром	Батон нарезной	50	8,30	117,50	3,80	0,40	24,60
	фрукты	пром	Яблоко свежее	300	51,00				
	напиток	54-3гн-2020	чай сахаром и лимоном	200	4,40	27,90	0,20	0,10	6,60
	закуска	пром	зеленый горошек	50	15,40	117,50	3,80	0,40	24,60
Завтрак 2	горячее блюдо	54-2т-2020	Омлет нат сл маслом сыром	116	68,57	363,20	18,60	16,00	36,50
	хлеб	пром	Батон нарезной	50	8,30	117,50	3,80	0,40	24,60
	фрукты	пром	Яблоко свежее	300	51,00				
	напиток	54-3гн-2020	чай сахаром и лимоном	200	4,40	27,90	0,20	0,10	6,60
	закуска	пром	зеленый горошек	50	15,40	117,50	3,80	0,40	24,60
Обед	горячее	54-8с-2020	Суп картофельный гороховый	252	9,78	133,10	6,70	4,60	16,30
	горячее	т.к-327**	тефтели из говядины	110	42,08	114	14,2	2,6	8,6
	гарнир	54-6г-2020	Рис отварной	150	16,88	208,65	3,60	5,40	36,38
	напиток	54-3гн-2020	Чай сахаром и лимоном	200	4,40	27,90	0,20	0,10	6,60
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	50	6,15	84,30	3,20	0,58	15,70