

Школа

ООШ №2

Отд./корп

День

13.05.2025

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	274***	Бифштекс	53	56,99	182,60	13,10	10,50	10,30
	гарнир	54-11г-2020	Рис отварной	150	14,28	194,40	4,10	8,10	26,40
	Закуска		Соленый огурец	50	15,21				
	хлеб	пром	Батон нарезной	50	8,30	117,50	3,80	0,40	24,60
	напиток	54-3гн-2020	сок фруктовый	200	14,00	27,90	0,20	0,10	6,60
Завтрак 2	фрукты	пром	банан свежий	400	68,00				
	горячее блюдо	54-16к-2020	каша молочная ячневая со сл мас и сахар	220	29,17	178,00	5,00	7,00	23,90
	хлеб	пром	батон с сыром	75	24,62				
	напиток	54-3гн-2020	чай сахаром и лимоном	200	4,40	27,90	0,20	0,10	6,60
Обед	горячее блюдо	54-2с-2020	суп картофельный с зеленью	252	15,09	112,80	2,12	6,25	12,12
	горячее блюдо	54-11м-2020	биточек из свинины	50	20,44	443,00	19,00	19,10	48,00
	гарнир	54-8г-2020	Капуста тушеная	100	18,13	118,67	4,78	5,00	14,50
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	50	6,15	84,30	3,20	0,58	15,70
	напиток	54-3гн-2020	Чай сахаром и лимоном	200	4,40	27,90	0,20	0,10	6,60
полдник	напиток	54-3гн-2021	Чай сахаром и лимоном	200	4,40	27,90	0,20	0,10	6,60
закуска	напиток	пром	печенье сахарное	50	4,40	27,90	0,20	0,10	6,60